



CONTACT

-  07.63.41.94.14
-  Lucile.delalleau@gmail.com
-  12 TER Rue Pierre Curie
Wahagnies

DIPLÔMES ET FORMATION



2025 : En cours de certification pour être professeur de YOGA HATHA. Avec l'organisme de formation la YogaLife de Nathalie Prangère.



2024 : Certification Pilates niveau 1, 2, sportifs blessés et seniors avec IFM2S-Isabelle ROSSI.



2023 : Formation et obtention du diplôme en mobilité avec le groupe Rehab-U et InMotion.



2023 : Obtention BPJEPS Activité de la Forme Option cours collectifs. Ecole EAES.

COURS DISPENSÉS

- Renforcement musculaire
- Fonctional Training
- Cours de mobilité
- Pilates
- Hatha Yoga
- Stretching

DELALLEAU Lucile

Educatrice sportive

PROFIL

Impliquée et soucieuse du bien-être de l'être humain, c'est avec ambition que chaque jour j'accompagne et éduque de nombreuses personnes aux pratiques sportives dans la cadre de leur remise en forme. (Seniors, enfants, adolescents, personnes lambda..).

Mon travail rigoureux et méthodique conduit chacune d'entre elle à la réalisation et succès personnel.

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES.

Depuis Septembre 2024 : CDI éducatrice sportive à l'IME l'Eveil à Loos et poursuite d'interventions sportives dans les associations (Camphin en pévèle, villeneuve d'ascq, wattignies, Lille..).
Evaluatrice des certifications BPJEPS.

Depuis Septembre 2023 : Interventions régulières en tant que coach sportive en entreprises (Scell-it, CPAM, Grant Thornton) et créneaux fixes en associations WATT GYM, ENERGYM, Associations Camphinoise... Sous le statut d'auto-entrepreneur.

De Septembre 2023 à Septembre 2024: Interventions hebdomadaires en tant que coach sportive chez La Salle à Bailleul et Au CLUB de Marcq-En-Baroeul. Statut auto-entrepreneur.

De Juillet 2023 à Septembre 2024 : Interventions régulières en tant que coach sportive chez DOMYOS Club de Lille et de Marcq-En-Baroeul. Statut auto-entrepreneur.
Juillet-Août 2023: Remplacement éducatrice sportive à l'ITEP de l'IFD de Lambersart .

2022-2023 : Stagiaire BPJEPS chez Ocea Fitness- Villeneuve d'Ascq.

COMPÉTENCES ET CAPACITES.

- Capacité d'observation et d'analyse.
- Capacité d'adaptation.
- Ecoute et bienveillance.
- Aisance dans la construction de projet et du travail en équipe.